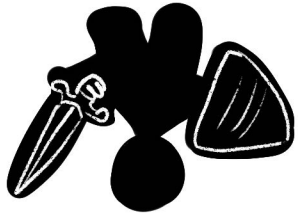
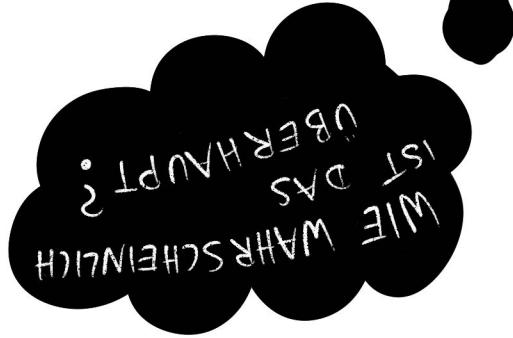


WAS KANNST DU TUN,
WENN DAS ANGSTSZENARIO
EINTRITTF? :



KANNST DU ES VIELLEICHT
WIRKLICH AUSRECHNEN?



ANGST IST
UNGENAU!
DAHER HILFT ES GENAU
AUSZUFORMLIEREN
WARUM DIE ANGST
DA IST :



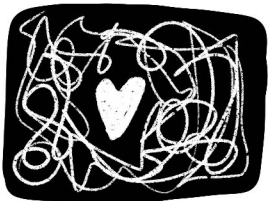
DAS MUSSST DU ENTSCHEIDEN
DER LEIDER NICHT GUT
UNTERSCHIEDEN KANN
ODER UNS EIN
BESSERES LEBEN
VERHINDERT.
OB ER UNS
DAS LEBEN
RETTET...



ANGST IST NUR EIN KOMPASS!

FALLS EINTRITT, WOVOR
DU ANGST HAST...

→ WIE KANNST DU ES
AKZEPTIEREN?



UBER
ANGST
SPRECHEN

MIT
MENSCHEN,
DIE ES GUT
MIT DIR
MEINEN

TUT GUT.

STRESS DICH
NICHT EXTRA
WEIL DU ANGST
HAST.

ANGST IST
SCHON ANSTRENGEND
GENUG.

